



Transition pour Elles, Inc

Avec l'aide de :



Dans le cadre de la **Semaine Nationale de la Santé Mentale**, un groupe d'organismes communautaires en santé mentale est fier de vous inviter à une soirée de sensibilisation sur les problèmes de santé mentale que l'on peut vivre au travail ou en famille.

«Être bien dans sa tête : au travail et en famille »

Mme Annie Marceau, psychologue, vous offre une **conférence gratuite** sur le thème de la soirée, tout en vous offrant des pistes de solutions.

Venez visiter notre «salon du bien-être» où vous pourrez prendre connaissance de divers moyens pour prendre soin de votre santé mentale.

Venez prendre des informations sur les services des **organismes communautaires et du CSSS** oeuvrant en santé mentale.

Terminer votre soirée en vous «dilatant la rate» sur la conclusion d'une rigolo-thérapeute qui vous fera rire un bon coup, afin de **repartir le cœur, le corps et l'esprit joyeux !**

OÙ : Salle Boréart, à la Ruche,
279 Principale à Granby

QUAND : Jeudi le 8 mai à 18h30

COÛT : Votre présence et votre sourire !

Breuvages et grignotines

Prix de présences