

**Un gros merci à nos partenaires!**

*Office des personnes  
handicapées*

**Québec**    
 



M. Claude L'Écuyer  
Député de St-Hyacinthe  
2585B, avenue Sainte-Anne  
Saint-Hyacinthe (Québec)  
J2S5J2  
Téléphone : 450 773-0550  
Télécopieur : 450 773-6092  
[claude.lecuyer-  
sahy@assnat.qc.ca](mailto:claude.lecuyer-sahy@assnat.qc.ca)



**Ève-Mary Thai Thi Lac**  
Députée de Saint-Hyacinthe—Bagot  
Porte-parole adjointe du Bloc Québécois en  
matière d'Agriculture et d'Agroalimentaire  
Membre du Bloc Québécois au Comité  
permanent de la Sécurité publique et  
nationale

1920, rue des Cascades  
Saint-Hyacinthe J2S 3J5  
Téléphone : 450-771-0505  
430, rue Bonin  
Acton Vale J0H 1A0  
Téléphone : 450-546-0725  
Sans frais : 1-800-463-0505  
Télécopieur : 450-771-0767  
[thilae2@parl.qc.ca](mailto:thilae2@parl.qc.ca)  
[www.evemarythaithilac.com](http://www.evemarythaithilac.com)



**Dans le cadre de la Semaine nationale  
de la santé mentale 2008**

# **Les Grands Délires Créatifs 2008**

**« Désolé(e), j'avoue  
mes forces! »**

**Mercredi, 7 mai  
2008**

**Au Centre des arts  
Juliette-Lassonde  
St-Hyacinthe**

## « Ma folie le rétablissement! »

*“ Vous m’avez peut-être déjà rencontré dans les rues, hirsute et hagard, criant des injures à l’intention d’interlocuteurs invisibles. Oui, le fou que vous avez vu, c’était peut-être moi ”.*

J’ai vécu tout un choc quand j’ai entendu la porte de l’aile psychiatrique se verrouiller automatiquement derrière moi. Je n’arrivais pas à croire que je faisais maintenant partie de ces fous. Depuis ces tristes jours, je me suis réapproprié la maîtrise de ma vie grâce, entre autre, au soutien constant d’hommes et de femmes qui m’ont toujours considéré comme une personne et non comme une maladie. Longtemps condamné à la chaise berçante par différents soignants, je recevais un traitement lourd et je subissais la stigmatisation entourant la schizophrénie. J’ai croisé des gens qui pensaient autrement et vu des personnes ayant souffert autant que moi réussir à se réapproprier le pouvoir sur leur vie; l’espoir est ainsi apparu.

Devais-je faire le deuil d’une vie de famille, de ma vie de père, de posséder une voiture, de posséder une maison et un travail? Voilà tant de questions et d’appréhensions auxquelles j’ai dû faire du faire face! Heureusement, j’ai su développer des outils qui m’ont permis de vivre mon rétablissement et de réaliser mes rêves.

Toutefois, pour atteindre une qualité de vie, il est primordial que les personnes utilisatrices de services en santé mentale soient parties prenantes à leur intégration, c’est-à-dire qu’elles jouent un rôle actif plutôt que passif. Que l’espoir et le rêve de soi au centre de tout traitement soient axés vers le rétablissement

Poursuivre mes rêves, telle doit être ma quête. Parce qu’au-delà des maux il y a mes rêves. La force de mes rêves amalgamée à mes alliances devient la convergence qui m’a conduit vers mon rétablissement. Heureusement qu’il existe des professionnels qui cèdent la place d’avant scène aux personnes utilisatrices et permettent une véritable appropriation du pouvoir d’agir personnel et collectif.

Luc Vigneault

## Programmation

De 16h00 à 19h00

Exposition d’œuvres photographiques

Salon des organismes communautaires en santé mentale

19h00

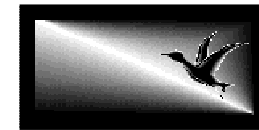
Mot de Bienvenue du porte-parole de l’évènement:  
M. François Avard

Conférence de M. Luc Vigneault:  
« Ma folie le rétablissement! »

## Comité organisateur des Grands Délires Créatifs 2008



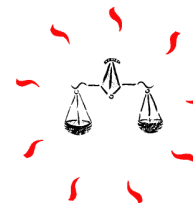
Les Ateliers transition



Le Trait d'Union Montréalien



Maison alternative  
de développement humain



Collectif  
de défense  
des droits  
de la  
Montérégie

**CONTACT**  
RICHELIEU-YAMASKA

Centre d'intervention de crise



Office des personnes  
handicapées

Québec



L'Élan-Demain